

鳳山站 07-7676656

- 每週一 10:00-11:30 阿南達瑪迦瑜珈。詳情請洽鳳山站。
- 每週一 13:30-15:30 魔法編織社團。詳情請洽鳳山站。
- 每週二 10:00-11:00 核心肌群。詳情請洽鳳山站。
- 08/07(五) 10:00-12:00 中秋預購系列產品，生產者站所開講：看天田友善農食
- 08/08(六) 10:00-11:30 親子手作粉圓。費用100元
- 08/10(一) 10:00-12:00 中秋預購系列產品，生產者站所開講：春發成-台灣豬
- 08/11(二) 12:00-15:30 鳳山區地區營運會議，詳情洽鳳山站。
- 08/12(三) 10:00-11:30 中秋預購系列產品，生產者站所開講：翹船長企業社-海木耳纖活飲
- 08/20(四) 10:00-12:00 提拉米蘇。社員100元，非社員150元
- 08/21(五) 10:00-14:00 親子玩桌遊&手洗愛與飯糰。社員300元，非社員400元，1大1小為一組(小一以上)
- 08/22(六) 10:00-12:00 醃鹹雞蛋與季節涼拌菜。社員100元，非社員150元

三多站 07-3345211

- 每週三 09:00-10:20 太極氣功坊A班。12堂/社員1500元/非社員1800元。
- 每週三 10:30-11:50 健美肚皮舞教學。10堂/費用1200元。
- 每週五 15:00-16:10 正位瑜珈，12堂/社員1500元(單堂上課150元)/非社員2000元(單堂上課200元)。
- 08/01(六) 10:00-11:30 暑期親子桌遊，社員每組50元/非社員每組100元。
- 08/05(三) 14:00-16:00 生產者面對面:明新食品-月餅。免費，報名請洽三多站。
- 08/06(四) 14:00-16:00 生產者面對面:看天田友善農食-中秋禮盒。免費，報名請洽三多站。
- 08/13 10:00-11:30 大人愛桌遊體驗課，社員50元/非社員100元。
- 08/27(四)
- 08/22(六) 13:30-16:00 三多週末廚-抓餅實做教做，加碼示範泡菜煎餅。社員100元/非社員150元。

• 台南分社

【議題種子講師培訓課程 in 2020.】

被疫情耽誤的議題講師培訓超值套裝課程捲土重來囉！
將世界帶進教室的 12 堂課！

課程多元豐富，給你充滿腦力激盪+創意思考前所未有的體驗

，邀請你一起許個斜槓人生的未來！

培訓期間：9/08 -12/08

上課地點：台南站、南門站

限定名額：25名

報名費用：

1. 詳如報名連結(請細選身分別)
2. 11/24一日體驗-自然生活(須另外收費)
3. 午餐皆自理、參訪費用及車資自費；保證金及學費退費方式請查看報名表-報名費用第(5)、(6)點說明

「你也來當小學老師」



2020議題講師培訓報名

• 苓雅站

08/12(三)
10:00-11:30

暑假親子fun桌遊

這次將玩很不一樣的桌遊-「偵探浮鹿特」
哦！蝦米是「浮鹿特」？

啊，就是 fruit 水果啦！

這是台南分社教育委員會幾位委員所研發出來的桌遊，玩過之後，孩子就認識台灣四季生產的水果了。

講師：許淑娟

費用：50元/組，3組開班，上限8組。

報名方式：請洽苓雅站07-5373363



• 南門站

08/20(四)
09:30-12:00

全食物利用-秀嬌的果釀與延伸加工副食品

親手為孩子做健康飲品
開心為自己釀果皮美酒

1. 示範果釀過程與解說，並讓學員實作。
2. 品嚐講師帶來的果釀和延伸加工副食品
3. 自備帶皮水果(例如香蕉/鳳梨)白糖與釀造用具：酒杯/叉子或湯匙/小玻璃瓶/大玻璃瓶1公升以上

講師：秀嬌

活動費用：100元/人，限額15人

報名方式：請洽南門站06-2132291



• 台南分社

09/09(三)
17(四)
24(四)
10/07(三)
08(四)
15(四)

友善樂齡居住空間系列課程(高雄場)

我的後青春日常也可以很easy！

解封後也要努力學習，如何讓居住空間更人性化，貼近自身需求的智慧住宅。

福祉委員會邀請林黛羚、王芸芸 等來讓社員認識如何打造安心居住空間及瞭解智慧住宅的便利。

上課地點：苓雅站(10/8除外)

費用：學費1000元+保證金1000元
☆通過前6堂至少5堂課，並繳交空間改善方案即可退還1000元。

費用繳交方式：

匯款 390168108772

銀行：台北富邦古亭分行(012)

戶名：凌鳳儀

聯絡人：0926187682 李小姐



日期	時間	主題	講師
09/09	10:00-12:00	專題演講：為老後生活安心居住的空間設計 日本案例分享 1	林黛羚
09/17	10:00-12:00	專題演講：為老後生活安心居住的空間設計 日本案例分享 2	王芸芸
09/24	10:00-12:00	專題演講：為老後生活準備 - 居家通用設計的基本概念介紹	林黛羚
10/07	10:00-12:00	專題演講：科技來幫忙 - 無障礙智慧住宅	曾麗雲
10/08	08:00-12:30 13:30-15:30 16:00	高雄出發、台南、嘉義停留，排學員一起北上 午餐 參訪：無障礙智慧住宅 開講	曾麗雲
10/15	10:00-12:00	居家空間整修注意事項 - 電梯大樓、公寓、透天厝...	陳育蘭
備階課程	109.09-109.12 三次，時間後續再排定	1. 空間設計影片、書籍：介紹+討論+見習 2. 指導學員：撰寫及繳交「空間改善方案」報告	陳育蘭

對象及費用
 全社五分社對於通用設計有興趣的社員及非社員均可參加，參加者提供一次赴台內訓課程交通、預定培訓總數50人。
 活動收費每人1,000元，另繳交保證金1,000元。通過前6堂課程至少5堂課，並繳交改善方案，通過者參加保證金1,000元，學員如有需要可踴躍補課(自行負擔交通費)。

報名方式
 用google表格上網報名：請洽 https://forms.gle/Aec9P0nyuuhVtEg
 聯絡電話：390168108772 銀行：台北富邦古亭分行(012) 戶名：凌鳳儀
 匯款方式請洽聯絡人轉發後查詢

聯絡人：李小姐 0926187682

台灣主權聯盟生活消費合作社福祉委員會